



TRANS SWISS TRAIL

Emmental

**High
lights**

★ JURA

L'AJAIE, LA VALLÉE DU DOUBS,
LES FRANCHES-MONTAGNES

★ BERNE

★ PANORAMA ALPIN SUR LE LÜDERENALP

★ KEMMERIBODEN

BON VIEUX TEMPS DANS L' EMMENTAL

★ LA VOIE SUISSE

LAC DES QUATRE CANTONS

★ LE ST-GOTHARD

LA TRAVERSÉE DES ALPES

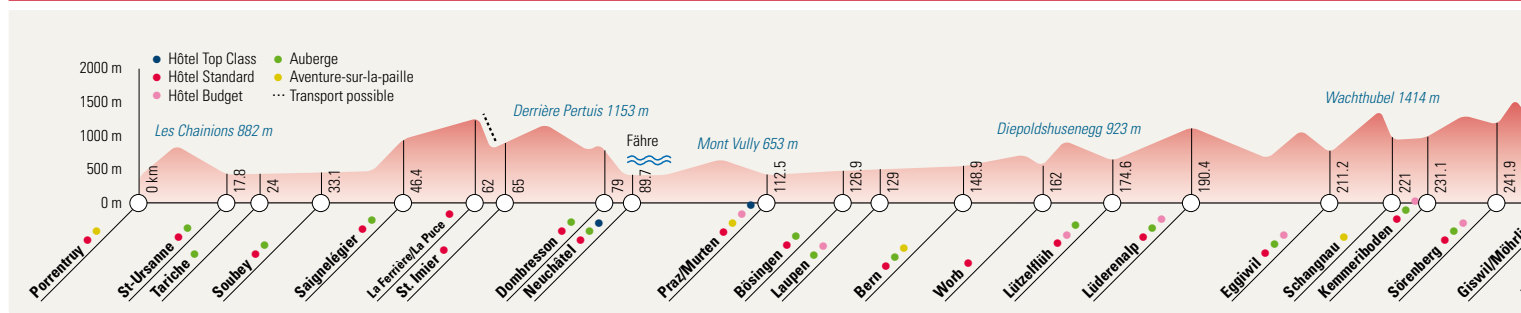
★ TICINO

AIR ET PARFUMS DU SUD

CARTE



PROFIL ET LIEUX D'ÉTAPE



CARACTÈRE

Le Trans Swiss Trail traverse la Suisse de l'extrême ouest en Ajoie jusqu'au sud profond au lac de Lugano. Il donne un excellent aperçu des types de paysages très variés de la Suisse.

PARTIE 1: JURA

PORRENTRUUY - ST-URSANNE 4:50

L'itinéraire passe par les paysages vallonnés et agricoles de l'Ajoie.

ST-URSANNE - SAIGNELÉGIER 3:20

La vallée du Doubs est un paradis pour randonneurs ! Des moulins et des scieries abandonnés témoignent d'une activité commerciale intense dans le passé dans ces paysages aujourd'hui déserts.

SAIGNELÉGIER - MONT-SOLEIL 4:20

Le Trans Swiss Trail traverse un paysage de pâturages truffés de sapins majestueux, qui donnent aux Franches-Montagnes cet air de grand parc naturel.

MONT-SOLEIL - DOMBRESSON 4:10

L'itinéraire remonte à nouveau depuis le Valon de St-Imer : vue sur le Chasseral et le pays des trois lacs.

DOMBRESSON - NEUCHÂTEL 3:50

Le chemin remonte encore un peu depuis le Val de Ruz puis longe le flanc du Chaumont en direction du Mittelland.

PARTIE 2: PAYS DES TROIS LACS

NEUCHÂTEL - PRAZ / MORAT 4:40

PRAZ / MORAT - BÖSINGEN 3:35

BÖSINGEN - BERNE 5:30

PARTIE 3: EMMENTAL

BERNE - WORB - LÜTZELFLÜH 5:05

Passer par de chaînes de montagne douces avec une belle vue, jusqu'au village de Gott-helf, Lützelflüh.

LÜTZELFLÜH - LÜDERENALP 4:10

La montée au Lüderenalp passe par quelques très beaux coins avec des vues panoramiques époustoufflantes.

LÜDERENALP - EGGIWIL 5:30

Vous avez les Alpes bernoises directement devant vos yeux et le Jura apparaît dans les brumes de l'autre côté.

EGGIWIL - KEMMERIBODEN 5:30

La culture des stations thermales appartient au passé au Kemmeriboden – mais un bain aux sources de l'Emme est toujours rafraîchissant. [ConseilSwissTrails](#): Car postal Schangnau - Kemmeriboden.

KEMMERIBODEN - SÖRENBERG 3:00

Au Salwideli, on trouve une des plus belles tourbières de montagne de Suisse.

SÖRENBERG - GLAUBENBIELEN 4:35

La montée douce par des pâturages alpins jusqu'au col du Glauenbielen (1611m) passe par des forêts et des pâturages alpins.

PARTIE 4: LA VOIE SUISSE

GISWIL - FLÜELI-RANFT 2:45

Longez le lac de Sarnen en direction de Sachseln et de Flüeli-Ranft, lieu de pèlerinage très fréquenté.

FLÜELI-RANFT - STANS 4:35

Le Stanserhors est au centre de l'étape, on contourne presque entièrement la montagne sur des sentiers panoramiques.

STANS - BECKENRIED 3:00

Le lac bleu-vert transparait entre les arbres tout comme les petites villes de Vitznau et de Gersau au pied du Rigi.

BECKENRIED - SEELISBERG 3:30

Panorama magnifique au dessus du Lac des Quatre Cantons.

SEELISBERG - ATTINGHAUSEN 5:10

Cette étape est riche en bijoux architecturaux : le petit château de Seedorf et Beroldingen.

PARTIE 5: ST-GOTHARD

ATINGHAUSEN - AMSTEG / BRISTEN 3:20

Sentier, trains du St-Gothard, autoroute, chantier NEAT... des constructions qui documentent l'attirance du sud.

AMSTEG / BRISTEN - GÖSCHENEN 5:55

La montée vers le col du St-Gothard commence à Amsteg, elle passe par le pont suspendu du Fellitobel et monte jusqu'à la célèbre église de Wassen.

GÖSCHENEN - COL DU ST-GOTHARD 5:55

Sur le chemin vers le col, il faut encore traverser la terrifiante gorge de Schölllen et le légendaire pont du Diable.

ST-GOTHARD - AIROLO 2:40

Le St-Gothard est le château d'eau de l'Europe, Rhin, Rhône, Reuss et Ticino y prennent leur source.

PARTIE 6: TESSIN

STRADA ALTA I, AIROLO - OSCO 5:55

STRADA ALTA II, OSCO - ANZONICO 4:05

STRADA ALTA III, ANZONICO - POLLEGGIO - (ISONE) 4:50

ISONE - GOLA DI LAGO - TESSERETE 4:05

Montée jusqu'au col Gola di Lago par des pâturages alpins, puis belle vue sur les Dentis della Vecchia (« Dolomites luganaises »).

TESSERETE - SERPIANO 5:00

Les moments forts : le mont San Salvatore, le village pittoresque de Carona et l'ancien village de pêcheurs Morcote. Transfert par bateau et funiculaire (jours de repos lun. / mar.) vers Serpiano.

SERPIANO - MONTE SAN GIORGIO - MENDRISIO 3:30

La station d'altitude de Serpiano vaut à elle seule le voyage, tout comme la nuit reposante dans le bel hôtel Wellness.

SAISON 2012

Porrentruy - Airolo: 01.05. - 15.10.2012 Airolo - Mendrisio: 01.04. - 31.10.2012 (départs quotidiens)

VARIANTES ET PRIX (en CHF, par personne, TVA incl.)

Partie	Variante	Départ / Lieux d'étapes / Arrivée	Jours / N. Prix
Jura	B Standard Hôtel	Porrentruy ^B - St-Ursanne - Saignelégier - Mont Soleil - Dombresson - Neuchâtel ^B	5/4 647.–
	C Budget Hôtel	Porrentruy ^B - Tariche - Soubey - Saignelégier - Mont Soleil - Dombresson - Neuchâtel ^C	6/5 674.–
Pays des trois lacs	B Standard Hôtel	Neuchâtel - Praz/Morat - Bösingen - Bern ^B	3/2 356.–
	C Budget Hôtel	Neuchâtel ^B - Morat - Laupen - Bern ^{D/B}	3/2 311.–
Emmental	B Standard Hôtel	Bern ^{D/B/A} - Lützelflüh - Lüderenalp - Eggwil - Kemmeriboden - Sörenberg - Giswil ^C	6/5 785.–
	C Auberges	Bern ^D - Lützelflüh - Lüderenalp - Langnau - Eggwil - Kemmeriboden - Sörenberg - Giswil ^B	7/6 670.–
La voie suisse	B Standard Hôtel	Giswil ^B - Flüeli-Ranft - Stans - Beckenried - Seelisberg - Attinghausen ^B	5/4 647.–
St-Gothard	B Standard Hôtel	Attinghausen ^B - Bristen - Göschenen - Gotthard-Hospiz - Airolo ^B	4/3 509.–
	D Auberge	Attinghausen ^B - Göschenen - Hospental - Gotthard-Hospiz - Airolo ^B	4/3 367.–
Tessin	B Standard Hôtel	Airolo ^B - Osco - Anzonico - Isonne - Tesserete - Brusino/Serpiano - Mendrisio ^B	6/5 785.–
	D Auberge	Airolo ^B - Osco - Anzonico - Bellinzona - Isonne - Lugano - Brusino/Serpiano ^C	6/5 550.–

Compris : hébergement, petit-déjeuner, transport des bagages, guide, documentation, helpline. **Nuits supplém.** : E) aventure-sur-la-paille: 35.–, D) Auberge: 45.–, B) Standard: 90.–, A) Top Class: 135.–

