



RHEIN SKATE



Im Rheintal



CARACTÈRE

L'itinéraire idéal même pour les patineurs peu expérimentés – car la vallée du Rhin et le lac de Constance offrent un terrain plat, et des routes parfaitement asphaltées. Si on quitte Rhin Skate à Romanshorn pour rejoindre Mittelland Skate, on peut faire connaissance avec le plus long itinéraire balisé en Europe qui va jusqu'au lac de Neuchâtel.

L'ITINÉRAIRE

LANDQUART / BAD RAGAZ - BUCHS / SCHAAN 23 km

Un petit détour par le Liechtenstein pour varier, et vous n'êtes déjà plus très loin de Buchs, votre ville-étape.

BUCHS - RORSCHACH / WALZENHAUSEN 61 km

Vous longez le Rhin jusqu'à St. Margrethen – puis la route tourne et suit le vieux Rhin jusqu'à l'aéroport d'Altenrhein. La « promenade » au bord du lac de Constance qui commence ici fait battre le cœur de tout patineur.

RORSCHACH - KREUZLINGEN 35 km

Le lac de Constance est une région paradisiaque pour les patineurs. A ne pas manquer, la région du « Mostindien », l'arrière-pays thurgovien, où les cultures d'arbres fruitiers sont omniprésentes et façonnent le paysage de douces collines du « Seerücken ». Le lac de Constance vous offre aussi d'innombrables possibilités de baignade, de nombreuses terrasses de restaurant et des fêtes estivales en tout genre, en particulier pendant les week-ends.



SwissTrails

Jours de repos

Offrez-vous un jour de repos et réservez pour une fois 2 nuits au même endroit !

A recommander :

Buchs

Hôtel Buchserhof (***)

Zürich

Best Western Hôtel Airport (****)

Baden

Best Western Hôtel du Parc (****)

Biel

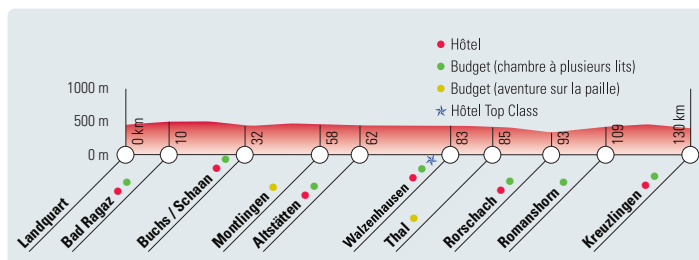
Best Western Hôtel Continental (***)

À la Carte

Planifiez votre randonnée personnalisée : durée du voyage 2 jours ou plus, hôtel ou budget, lieu de départ et d'arrivée au choix. La totalité du trajet entre Bad Ragaz et Kreuzlingen ainsi que tous les lieux d'étape mentionnés dans le « profil » sont à votre disposition.

Détails voir pages 12/13.

PROFIL ET LIEUX D'ÉTAPE



3
Mittelland Skate

MITTELLAND SKATE



CARACTÈRE

Cette route, qui présente un certain nombre de montées et de descentes, nécessite de bonnes capacités de freinage. L'itinéraire vous récompense en contrepartie avec une expérience en rollers formidable en ce qui concerne la topographie tout comme les paysages très variés. Avec la skateline Rhin, vous avez un itinéraire ininterrompu pour rollers entre Landquart et Estavayer-le-Lac – certainement le plus long itinéraire balisé en Europe pour rollers.

L'ITINÉRAIRE

RORSCHACH / ROMANSHORN - WEINFELDEN

Vous avez le choix de commencer à Rorschach ou à Romanshorn. Le trajet par « Mostindien » – les vergers de la Thurgovie – présente quelques montées et quelques descentes. Mais à Amriswil, l'itinéraire rejoint les berges de la Thur et suit maintenant cette vallée aux paysages séduisants.

WEINFELDEN - WINTERTHUR

Le trajet plat dans la vallée de la Thur passe par un beau paysage agricole et rejoint

Frauenfeld. Le reste du trajet jusqu'à Winterthur passe par des collines douces.

WINTERTHUR - ZÜRICH / GLATTBRUGG

Une « pièce maîtresse » de la Mittelland Skate: l'itinéraire suit le Tössstal puis traverse une légère montée par Hittnau et jusqu'au lac de Pfäffikon. On passe ensuite par Wetzikon et Uster au lac de Greifensee, puis par Dübendorf à Zurich / Glattbrugg, à proximité de l'aéroport (le tour de l'aéroport fait partie des itinéraires pour rollers les plus populaires !).

ZÜRICH / GLATTBRUGG - AARAU 65 km

Ce tronçon vous mène à travers des agglomérations telles Rümlang, Baden, Brugg, mais aussi par la campagne exubérante des rives de la Limmat, de la Reuss et de l'Aar. Jusqu'à Brugg, comptez quelques petites côtes, ensuite le terrain est pratiquement plat.

AARAU - SOLEURE (WANGEN) 56 km

Aujourd'hui, vous longez l'Aar. Les centrales hydroélectriques et la centrale nucléaire de Gösgen marquent le paysage. Entre Aarburg et Wangen an der Aare, vous découvrez toute la splendeur du Mittelland.

SOLEURE - BIENNE 33 km

La vieille ville de Soleure est intéressante et fermée aux voitures, préférez la promenade à pied, car le sol est pavé. Ensuite, vous traversez la « Witi », anciennes terres alluvionnaires de l'Aar au pied sud du Jura, qui ont retrouvé toute leur beauté naturelle et qui hébergent aujourd'hui des espèces animales et des oiseaux rares.

BIENNE - NEUCHÂTEL / MURTEN 52 km

L'itinéraire longe ensuite le lac et passe par le Grand Marais, où les larges plaines sont caractérisées par leur terre noire et par la culture maraîchère, puis un petit détour par Ins pour arriver au lac de Neuchâtel.

NEUCHÂTEL / MURTEN - ESTAVAYER-LE-LAC

20 km
L'itinéraire revient à Ins et passe par le pont Rotary construit à l'occasion d'Expo.02. Depuis la petite ville fortifiée de Morat, vous continuez en direction des arènes romaines d'Avenches et dans la vallée de la Broye vers Payerne. Aux abords de l'aéroport militaire, il ne vous reste qu'une petite côte à franchir avant de redescendre vers le lac de Neuchâtel par Estavayer-le-Lac.

PROFIL ET LIEUX D'ÉTAPE

