



CHEMIN DU PANORAMA ALPIN



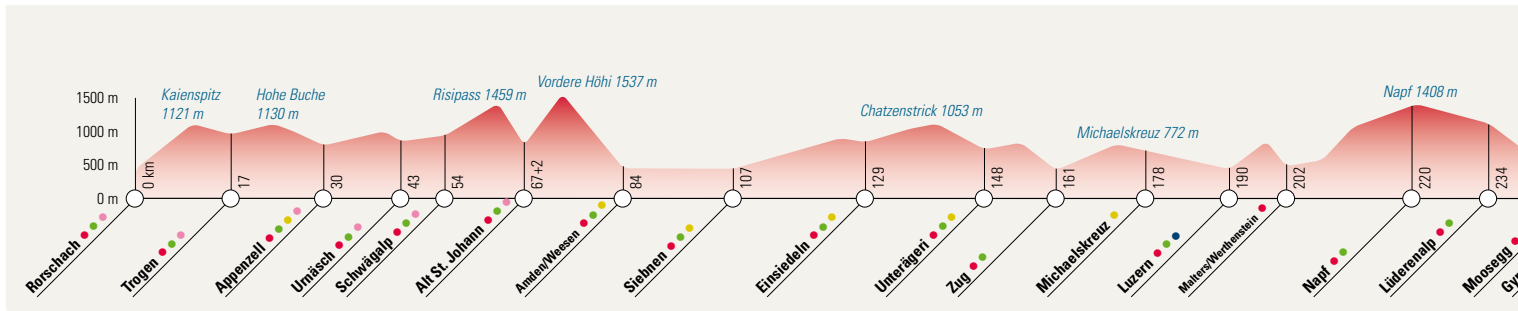
CARTE



- ★ **APPENZELL**
NATURE, CULTURE ET ARCHITECTURE
- ★ **URNÄSCH**
LA MUSIQUE APPENZELLOISE
- ★ **NAPF / LÜDERE**
POUR LES DURS !
- ★ **LA BRECCA**
PARADIS NATURELS ALPINS
- ★ **LES PLÉIADES**
NARCISSES AU PRINTEMPS
- ★ **LE LAVAUX**
PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO



PROFIL ET LIEUX D'ÉTAPE



CARACTÈRE

L'itinéraire traverse entre le lac de Constance et le lac Léman les régions les plus attrayantes des Préalpes : Appenzell, Toggenbourg, Pays de Zoug, Lucerne, région du Napf, Emmental, Pays de Gruyère, Lavaux, Côte d'Or sont des synonymes pour la production laitière ou fromagère, le folklore, le gâteau au Kirsch, l'orpaillage, la culture du vin...

PARTIE 1: PAYS D'APPENZELL

RORSCHACH - HEIDEN - TROGEN 6:00
La route panoramique va du lac de Constance à Trogen – toujours avec la roche impressionnante du Säntis devant les yeux.

TROGEN - APPENZELL 4:15
Le village d'enfants Pestalozzi a fait connaître le nom de Trogen dans le monde entier. Sur des chemins sur les collines, on marche en direction du chef-lieu d'Appenzell.

APPENZELL - URNÄSCH 3:45
Sur le chemin de Gonten et de Jakobsbad, on peut la sensation agréable de marcher pieds nus sur les sentiers herbeux mous.

URNÄSCH - SCHWÄGALP 3:55
On longe l'Urnäsch. Depuis la destination de la journée, Schwägalp (1352m), on peut prendre le funiculaire sur le Säntis (2502m), une excursion qui vaut la peine.

SCHWÄGALP - ALT ST. JOHANN 5:15
A chaque randonneur de décider si les noms des lieux « Dreckloch » et « Dunkelboden » correspondent au paysage.

ALT ST. JOHANN - AMDEN / WEESEN 6:20
Un beau tronçon panoramique qui atteint son point culminant sur le Vorder Höhi (1537m). Descente entre Amden et Weesen.

PARTIE 2: SUISSE CENTRALE

WEESEN - SIEBNEN 6:50
SIEBNEN - EINSIEDELN 7:10
EINSIEDELN - UNTERÄGERI 5:50
UNTERÄGERI - ZOUG 3:35
ZOUG - LUCERNE 8:00
ConseilSwissTrails: Cette étape peut être raccourcie à volonté en empruntant le bus.

PARTIE 3: EMENTAL

LUCERNE - WERTHENSTEIN 5:50
Une fois surmonté le Sonnenberg avec sa forêt, on s'enfonce dans le Renggloch – de la pure nature sauvage.

WERTHENSTEIN - NAPF 7:50
A Werthenstein, vous devriez visiter l'église baroque. A Menzberg, vue sur la région du Napf et les Alpes bernoises.

NAPF - LÜDERENALP 4:15
Cette randonnée géniale sur la crête du Napf jusqu'au Lüderenalp demande de la vigilance et un pas sûr.

LÜDERENALP - MOOSEGG 5:15
Sur une croupe de montagne douce, à travers prés et forêts vers la vallée de la Grande Emme.

MOOSEGG - MÜNSINGEN 5:00
Les villages deviennent plus grands et les collines plus plates pour disparaître complètement dans la vallée de l'Aar.

MÜNSINGEN - RÜEGGISBERG 6:05
Au Belpberg on pourra à nouveau profiter du panorama alpin.

RÜEGGISBERG - GUGGISBERG 5:40
On peut apercevoir de loin déjà le célèbre Guggershörnli.

PARTIE 4: PAYS DE GRUYÈRE

GUGGISBERG - LAC NOIR 5:05
Le «Guggershörnli» et le personnage mythique « Vreneli de Guggisberg » sont presque cultes en Suisse.

LAC NOIR - CHARMEY 6:50
Le lac Noir est un joyau dans le Pays de la Singine. L'itinéraire passe à côté des paysages très spéciaux des gorges de la Brecca.

CHARMEY - GRUYÈRES 3:20
La petite ville médiévale se profile à l'horizon.

GRUYÈRES - LES PACCOTS 5:40
Molésion se gravit à pied ou en funiculaire – le Chemin du Panorama Alpin passe par la station intermédiaire du Plan Francey.

LES PACCOTS - VEVEY 6:15
On arrive aux Pléiades par des prés fertiles et des forêts odorantes.
ConseilSwissTrails: On peut venir confortablement à bout de la descente vers Blonay et Vevey en empruntant le train à crémaillère.

VEVEY - LAUSANNE 5:00
Le climat du Lavaux – depuis 2007 patrimoine mondial de l'UNESCO – est plus doux qu'ailleurs en Suisse et le vin a fait connaître les noms de ses villages dans le monde entier.

PARTIE 5: LAC LÉMAN

LAUSANNE - MORGES 3:05
Temps de boire quelque chose dans une « buvette » au bord du lac et prendre un bain sur une des plages.

MORGES - AUBONNE 5:10
On longe la rive du lac en passant par prés et champs, passe à côté de châteaux et villas, jusqu'à la petite ville médiévale d'Aubonne.

AUBONNE - COINSINS 6:35
Une matinée qui offre de belles vues, traversant vignobles et villages vigneron – et une après-midi à l'ombre, le long du ruisseau de la Serine.

COINSINS - CHAVANNES-DE-BOGIS 3:15
L'arrière-pays entre le lac Léman et le Jura, avec ses villages idylliques, ses vieux châteaux, ses cours d'eau charmants et ses forêts de chênes clairsemés.

CHAVANNES-DE-BOGIS - GENEVE
Temps de marche : 6:35
La nature à l'état pur le long des rives du Versoix et urbanisme total dans la banlieue de Genève !

SAISON 2012
15.04. - 15.10.2012 (départs quotidiens)

VARIANTES ET PRIX (en CHF, par personne, TVA incl.)

Partie	Variante	Départ / Lieux d'étapes / Arrivée	Jours / N.	Prix
Pays d'Appenzell	B Standard Hôtel	Rorschach ^{B)} - Trogen - Appenzell - Urnäsch - Schwägalp - Alt St.Johann - Amden/Weesen ^{B)}	6/5	785.–
	C Budget Hôtel	Rorschach ^{B)} - Trogen - Appenzell - Urnäsch - Schwägalp - Alt St.Johann - Amden/Weesen ^{B)}	6/5	674.–
	D Auberge	Urnäsch ^{D/B)} - Schwägalp - Alt St.Johann - Weesen - Siebnen/Jona - Einsiedeln ^{E/B)}	5/4	459.–
Suisse centrals	B Standard Hôtel	Weesen/Ziegelbrücke ^{B)} - Siebnen - Einsiedeln - Unterägeri - Zug ^{B)}	4/3	509.–
	E aventure-sur-la-paille	Alt St.Johann ^{D)} - Weesen - Siebnen/Bollingen - Einsiedeln/Egg - Oberägeri - Michaelskreuz - Lucerne ^{D)}	6/5	484.–
Emmental	B Standard Hôtel	Lucerne ^{B/A)} - Werthenstein - Napf - Lüderenalp - Moosegg - Münsingen - Rüeggisberg ^{C)}	6/5	785.–
	D Auberges	Lucerne ^{D)} - Werthenstein - Napf - Lüderenalp - Moosegg - Gysenstein - Rüeggisberg ^{C)}	6/5	550.–
Pays de Gruyère	B Standard Hôtel	Guggisberg ^{B)} - Schwarzsee - Charmey - Gruyères - Les Paccots - Montreux - Lausanne ^{B)}	6/5	785.–
Lac Léman	B Standard Hôtel	Montreux ^{B)} - Lausanne - Morges - Aubonne - Duillier/Nyon - Chavannes-de-Bogis - Genève ^{D/B)}	6/5	785.–

Compris : hébergement, petit-déjeuner, transport des bagages, guide officiel, documentation, helpline.
Nuits supplémentaires : E) aventure-sur-la-paille: 35.–, D) Auberge: 45.–, C) Budget Hôtel: 75.–, B) Standard: 90.–, A) Top Class: 135.–

