



CHEMIN DES COLS ALPINS



Swiss Grand Canyon

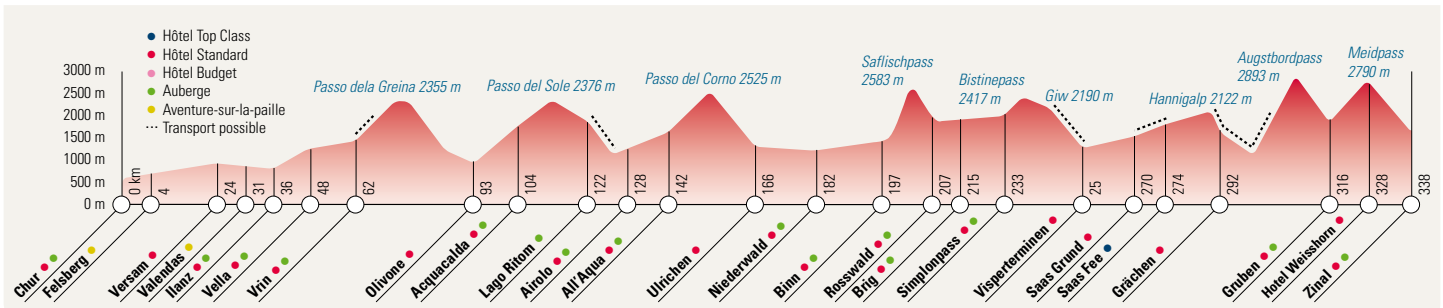
**High
lights**

- ★ **LES « GORGES DU RHIN »**
UN GRAND SPECTACLE AUSSI À PIED !
- ★ **VILLAGES ET CULTURE DES WALSER**
DANS LE VAL LUMNEZIA
- ★ **LA PLAINE DE LA GREINA**
UN PARADIS NATUREL ARRACHÉ À L'INDUSTRIE DE L'ÉNERGIE
- ★ **LE VAL PIORA ET LE LAC RITOM**
LA FACE ALPINE DU TESSIN
- ★ **SUR LES ROUTES PANORAMIQUES**
FACE AUX SOMMETS À 4000 M DU VALAIS
- ★ **TURTMANN TAL, VAL D'ANNIVIERS**
DES VALLÉES INTACTES DANS LA MONTAGNE VALAISANNE
- ★ **ZINAL**
DESTINATION À 1700 M D'ALTITUDE AU PIED DU GLACIER

CARTE



PROFIL ET LIEUX D'ÉTAPE



CARACTÈRE

Le chemin des cols alpins, le nouvel itinéraire national grande distance, a été ouvert dans le cadre du projet « SuisseMobile ». Il commence à Coire, traverse la gorge du Rhin antérieur et le Val Lumnezia, passe par le haut-plateau de la Greina jusqu'au Tessin. En passant par le lac Ritom, le Val Bedretto et le Passo del Corno, l'itinéraire passe ensuite par le Valais. Le randonneur peut vivre de près la haute montagne sur le tronçon entre Brig et Zinal et admirer le panorama impressionnant des quatre mille mètres du Valais avec le Mont Cervin. L'itinéraire convient pour des randonneurs entraînés, en bonne condition physique.

PARTIE A: GRISONS

COIRE - VERSAM

Temps de marche Reichenau - Versam : 4:00. Le Rhin antérieur et le Rhin postérieur se réunissent ici pour devenir le Rhin tout court – et certains jours, on peut observer les canoéistes téméraires sortir leurs bateaux du fleuve après leur descente par les eaux-vives du « Swiss Grand Canyon ». **ConseilSwissTrails:** Coire - Reichenau par train.

VERSAM - ILANZ *Temps de marche : 3:40.* Aujourd'hui le chemin descend en serpentes dans la gorge sauvage du Rhin antérieur. Notre tipp: Participez à un rafting dans le « Grand Canyon de la Suisse » (départ d'Ilanz).

ILANZ - MORISSEN / VELLA

Temps de marche : 4:30
Dans le Val Lumnezia, les maisons de bois caractéristiques des Walsers marquent les beaux villages.

VELLA - VRIN

Temps de marche : 4:30
Au Val Lumnezia, vous aurez droit à un beau chemin panoramique par les prés alpins, sans dénivelés notables.

VRIN - GREINA

- CAMPO BLENIO / OLIVONE
Temps de marche Puzsatsch - Pian Geirètt : 6:00. Une randonnée dans la plaine de la Greina est une expérience inoubliable ! **ConseilSwissTrails:** de Vrin à Puzsatsch avec le Bus alpin puis depuis Pian Geirètt vers Olivone. Réservez vous-même une nuit supplé-

mentaire dans la cabane Da Terri (transport des bagages jusqu'à Olivone) pour voir la Greina au crépuscule !

OLIVONE - ACQUACALDA

Temps de marche : 4:30
La partie supérieure du Val Blenio a une riche flore et une riche faune.

ACQUACALDA - LAGO RITOM / AIROLO

Temps de marche jusqu'au lac Ritom env. : 5:10.
Depuis le Val Blenio, l'itinéraire passe par le Col du Soleil (2376m) vers la Vallée de Piora. On peut y passer la nuit dans une auberge simple avec une vue panoramique formidable – ou prendre le funiculaire et le bus pour descendre à Airolo.

PARTIE B: TICINO / WALLIS

AIROLO - ALL'ACQUA/BEDRETTO

Temps de marche : 6:55.
Un beau début : le chemin passe d'Airolo sur l'Alpe Pesciùm puis par un chemin panoramique sans grandes montées sur le flanc gauche du Val Bedretto en direction du col de Nufenen.

ALL'ACQUA/BEDRETTO - ULRICHEN

Temps de marche All'Acqua - Ladstafel : 5:10. L'itinéraire ne passe pas par le col de Nufenen, mais par le Passo del Corno (2525m). **ConseilSwissTrails:** car postal sur une partie du chemin, p.ex. Ladstafel - Ulrichen.

ULRICHEN - NIEDERWALD

Temps de marche : 6:30
Après une journée dans la haute montagne, la randonnée tranquille passe aujourd'hui par les ravissants villages de Walsers dans la vallée de Conches.

NIEDERWALD - BINN

Temps de marche : 4:30
Terrasses cultivées, prairies de fauche, pâturages alpins, chemins, bisses, murs de pierre sèche, étables, granges et cabanes alpines marquent le paysage.

BINN - ROSSWALD / BRIG

Temps de marche : 7:15
La randonnée passe par le Safflischtal et par le Safflichpass (2565m) et par la petite région de ski alpin de Rosswald au-dessus de Brigue.

ROSSWALD - COL DU SIMPLON / BRIGUE

Temps de marche : 7:50
L'itinéraire contourne le Gantertal et la route du Col du Simplon et arrive au Col du Simplon. Différents raccourcis possible. Recommandé : descendre vers Brigue avec le car postal (plusieurs départs par jour).

PARTIE C: VALAIS

COL DU SIMPLON

- GIW - (VISPERTERMINEN)
Temps de marche Col du Simplon - Giv : 5:00. Depuis le Col du Simplon, le chemin passe par le Bistinepass (2417m) et continue pratiquement à la même altitude comme chemin panoramique. **ConseilSwissTrails:** funiculaire Giv - Visperterminen.

(VISPERTERMINEN) - GIW - SAAS-GRUND - SAAS FEE

Temps de marche Giv - Saas-Grund : 7:00
Un agréable chemin panoramique pratiquement toujours à une altitude de 2000 m. **ConseilSwissTrails:** funiculaire Visperterminen - Giv.

SAAS-GRUND - GRÄCHEN

Temps de marche Saas Fee - Hannigalp : 7:00. Un chemin des crêtes fantastique avec vue sur le Balfrin, le Bietschhorn, le Weis-smies et dans la vallée. Au Rote Biel 2280m on est au point le plus haut. **ConseilSwissTrails:** bus Saas Grund - Saas Fee ; funiculaire Hannigalp - Grächen.

(GRÄCHEN) - ST.NIKLAUS - GRUBEN

Temps de marche Jungu - Gruben : 5:00
Montée douce par le Innerst Tälli au Augstbordpass (2893m). Ici, le point le plus élevé de l'itinéraire est atteint. **ConseilSwissTrails:** Bus Grächen - St. Niklaus, funiculaire St.Niklaus - Jungu.

GRUBEN - HÔTEL WEISSHORN

Temps de marche : 3:35. Nuitée dans l'extraordinaire hôtel Weissshorn à 2337m.

HÔTEL WEISSHORN - ZINAL 5:05

Route panoramique jusqu'à Zinal. Possibilité de rejoindre St. Gingolf, pas de réservation possible auprès de SwissTrails.

SAISON 2012

15.06. - 30.09.2012 (départs quotidiens)



Simplon - Giv

VARIANTES ET PRIX (en CHF, par personne, TVA incl.)

Partie	Variante	Départ / Lieux d'étapes / Arrivée	Jours / Nuits	Prix
Grisons	B Standard Hôtel	Chur ^{B)} - Versam - Ilanz - Vella - Vrin - Olivone ^{B)}	5/4	647.–
	C Budget Hôtel	Chur ^{C)} - Versam - Ilanz - Vella - Vrin - Olivone ^{B)}	5/4	558.–
Ticino / Goms	B Standard Hôtel	Olivone ^{B)} - Acquacalda - Airolo - All'Acqua/Bedretto - Ulrichen ^{B)}	4/3	509.–
	C Budget Hôtel	Olivone ^{B)} - Acquacalda - Lago Ritom - All'Acqua/Bedretto - Ulrichen ^{B)}	4/3	442.–
Goms	B Standard Hôtel	Ulrichen ^{B)} - Niederwald - Binn - Rosswald - Simplonpass ^{B)}	4/3	509.–
	C Budget Hôtel	Ulrichen ^{B)} - Niederwald - Binn - Rosswald - Simplonpass ^{C)}	4/3	442.–
Valais	B Standard Hôtel	Simplonpass ^{B)} - Visperterminen - Saas Grund - Grächen - Gruben - Hôtel Weissshorn - Zinal ^{C)}	6/5	785.–

Compris : hébergement, petit-déjeuner, transport des bagages, guide officiel, documentation, helpline. **Non compris :** dîner obligatoire à l'hôtel Weissshorn (CHF 45.– par personne).
Nuits supplémentaires : E) aventure-sur-la-paille: 35.–, D) Auberge: 45.–, C) Budget Hôtel: 75.–, B) Standard: 90.–, A) Top Class: 135.–